

CLUBZEITUNG 2023

VOLLEYBALLCLUBEMBRACH





Liebe Aktiv-, Ehren- und Passivmitglieder, liebe Juniorinnen und Junioren

Aus heutiger Sicht ist es kaum mehr vorstellbar, aber es ist tatsächlich so, dass ich nun meinen ersten Jahresbericht schreiben darf und dabei auf eine uneingeschränkte Saison zurückblicken kann.

Sportlicher Rückblick

Nach dem Aufstiegsverzicht spielte das Damen 1 unverändert in der 4. Liga. Trotz einem eher schmalen Kader ist es gelungen, die Saison ohne eine Forfait-Niederlage durchzuführen. Auch andere Niederlagen waren eher selten resp. es gab nur so viele, wie es brauchte, um Aufstiegsdiskussionen zu verhindern...

Die jüngeren Damen (D2) spielten erstmals in der 4. Liga und kämpfte dort teilweise mit dem höheren Tempo. Neben schönen Erfolgen gab es auch viele bittere Niederlagen. Am Ende der Saison war der Wiederabstieg leider nicht zu verhindern. Mit weniger Abwesenheits- und Verletzungspech und weniger Leistungsschwankungen wäre der Liga-Erhalt sicher möglich gewesen.

Bei den Herren war das Kader so jung und gross wie schon lange nicht mehr. Trotzdem waren die taktischen Möglichkeiten an gewissen Spielen klein. Am Schluss gab es einen Mittelfeld Platz und die Gewissheit, dass v.a. die jungen Spieler viele Fortschritte gemacht haben und die Alten immer mehr unter Druck kommen.

Fünf Teams nahmen an den regionalen Nachwuchsmeisterschaften teil. Besonders erwähnenswert, neben vielen Platzierungen im unteren Mittelfeld, ist das Resultat der Mixed-Equipe U16, welche sich auf dem 2. Rang bei acht teilnehmenden Teams festsetzen konnte. Neben den sportlichen Erfolgen ist insbesondere die grosse Teilnahme in den Trainings zu erwähnen. Das ging so weit, dass wir den Zugang von neuen Interessenten einschränken mussten.



Weitere Aktivitäten

Höhepunkt in diesem Vereinsjahr war eindeutig das Oberdorffest. Dank grossem Einsatz eines kreativen Organisations-Komitees und sehr vieler Vereinsmitglieder konnten wir einen durchgehenden Beizen-Betrieb aufrechterhalten. Dies ist für einen Verein mit immer weniger erwachsenen Aktiv-Mitgliedern keine Selbstverständlichkeit. Neben einem gewissen finanziellen Ertrag für die Vereinskasse bedeutet ein solcher Anlass auch immer wieder, dass Mitglieder verschiedener Teams etwas zusammen machen. Dies ist wichtig und wertvoll. Ich danke insbesondere dem OK (Nadine, Nati, Priska, Sina, Francesco und Ralph).

Weiter erwähnenswert ist die erneute Durchführung eines Trainingsweekends von D2 und Herren. Vor Saisonbeginn ging es nach Kreuzlingen. Glücklicherweise waren dieses Mal Muskelkater und ähnliche Leiden die schwersten Verletzungen.

Ausblick

Es sieht so aus, dass die Teams einigermassen unverändert wieder an den Start gehen werden. Das ist erfreulich, da ein weiteres Schrumpfen der Aktivabteilung ungesund wäre.

Im Nachwuchsbereich konnten wir erfreulicherweise den Abgang des langjährigen U19-Trainers Roman (Danke für Deinen grossen Einsatz) mit einem motivierten und jungen Trainer (Viel Erfolg und Spass, Kevin) kompensieren. Die U13-Trainerin macht entgegen der ursprünglichen Absicht ein Jahr weiter. Hier und in den anderen Teams werden wir wiederum regelmässig um Aushilfen froh sein. An dieser Stelle danke ich allen, welche in der Vergangenheit bereits eingesprungen sind.

Im Herbst ist wieder ein Trainingsweekend geplant und hoffentlich gelingt es diese Saison wieder einen Nachwuchs-Spielsonntag durchzuführen (diese Saison war an gewissen Daten kein Bedarf seitens des Verbandes und an anderen Daten bekamen wir keine Halle).



An dieser Stelle ist es mir ein grosses Anliegen allen zu danken, welche mit Ihrem Einsatz die vielen Anlässe, Trainings und Spiele ermöglicht haben. Der grosse Andrang von vor allem jungen Spielerinnen und Spielern ist für unseren Verein zwar sehr erfreulich, wird uns aber weiterhin massiv fordern hinsichtlich zu erledigender Aufgaben. Hier ist der Einsatz von Euch allen wichtig. Gerne bin ich bereit, Euch kleinere und grössere, regelmässige und gelegentliche Aufgaben, zu erklären oder auch «aufzuschwatzen»...

Euer Präsi René



Wir begannen die Saison mit unseren üblichen Herren. Während der Saison haben sich einige Spieler dazu entschieden, dass Sie aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht mehr am Training teilnehmen können, was sehr schade ist. Nichtsdestotrotz haben wir unser Bestes gegeben, uns technisch und physisch zu verbessern. Vor allem wurde den jüngeren Spielern die Grundlagen noch einmal gezeigt, sodass Sie auch mehr in den bevorstehenden Matches eingesetzt werden können, was auch Ihr Wunsch war. Im Fokus lagen gezielte Abnahmen, damit wir den Passeuren das Leben ein wenig einfacher machen können. Spezialisierte Trainingseinheiten, wie Rollabnahmen verbreiteten unsere Fähigkeiten und liessen uns auch schwierige Situationen meistern.

In den ersten Wochen der Saison spielten wir um die Meisterschaft, welche wir aber nicht weiterverfolgen konnten, da wir gleich in unserem ersten Spiel gegen eine starke Mannschaft antreten mussten. Ähnlich lief es zu Beginn der regulären Spiele der Saison, doch mit der Zeit konnten wir immer mehr Siege für uns zurückholen und haben die Saison mit einem zufriedenstellenden Ergebnis abschliessen können.

Ebenfalls konnten die jüngeren Spieler an einem Turnier in Wädenswil einige zusätzliche Erfahrungen gewinnen. Wir stellten ein komplettes Herrenteam und ein Mixed-Team auf. Das Turnier dauerte zwei Tage übers Wochenende an und wir erzielten am ersten Tag mit dem Herrenteam relativ gute Erfolge. Am zweiten Tag hingegen wurden wir auch gegen Teams aus einer höheren Liga zusammengetragen und mussten dadurch mehr Niederlagen einstecken. Der Spass- und Erfahrungsfaktor war trotzdem nicht abhandengekommen und wir konnten unseren Teamgeist dabei stärken.



Im Laufe der Saison haben wir vereinzelt Zuwachs bekommen, der sich gegen Ende der Saison nochmals verstärkte. Andi ist als unser Trainer zurückgetreten und wir bedanken uns ganz herzlich für die Zeit, in der er unsere Trainings und Matches geleitet hat. Für Ihn wird Rado das Team übernehmen. Dadurch, dass uns viele neue Spieler beigetreten sind, müssen wir nun wieder die Teambildung und Technik in den Vordergrund stellen.



Danke an alle Mitspieler und Beteiligten, die sich für das Herrenteam eingesetzt haben und dies auch in Zukunft tun werden, mit einem:

«AUF DIE WAMPE!»



VOLLEYNIGHT





Schoggitorte am Herbstturnier in Wetzikon gewonnen

Schon begann die Saison sehr besonnen



Mit 9 Frauen in die Saison gestartet

Wussten nicht was uns hier erwartet



Zum Cupspiel gegen Amriswil traten wir an ganz munter

Jedoch gingen wir sang und klanglos unter 😞



Die Trainingsbeteiligung war meist ein Flopp

Dafür wurden wir im Jassen Top



Von 9 Spielerinnen hatten 3 Pech

Da waren es schliesslich nur noch 6



Trotz wenig Training und nicht viel mehr

Am Ende Rang 3, das freut uns doch sehr



Von 14 Spielen 5 verloren, aber 9 gewonnen

Das lässt sich sehen und hat ein gutes Ende genommen



Beim Bingo an unserem Teamevent

Kam zum Vorschein, wir haben ein neues «Talent»





Von 9 Spielerinnen treten leider nur deren 6 wieder an
Das dezimierte Team kämpft jedoch tapfer und bleibt weiter dran



Um die Ohren hauen wir den Gegnern die Bälle
Und hoffen auf eine erneute Siegeswelle



Vom D1 mit viel Lillet und Eis

*P.S.: trotz weiterer Spielerin mit einer 4 auf dem Rücken wurde niemand rückwärts
überrollt nach dem Schellen-Konter im Treff^^*





A B C Damen 2

- Aufstieg & Abstieg** Die Freude war gross, als am Ende der Saison 21/22 klar war, dass wir in die 4. Liga aufsteigen. Spoiler gleich zu Beginn: Wir dürfen uns in der Saison 22/23 wieder in der 5. Liga messen.
- Brüche & Verletzungen** Leider blieb das D2 davon nicht verschont. Gleich zwei Spielerinnen fielen aufgrund von Verletzungen aus.
- Cup** Nachdem wir unsere ersten Cup-Gegner in Einsiedeln schlagen konnten, erlagen wir Uster zu Hause. Der Cup-Wettkampf war also relativ schnell für uns zu Ende.
- Das war das D2...** ...das war elegant!
- Erfolge** Insgesamt konnten wir 3 Spiele gewinnen. Dies hat dann zu einem Endresultat von 8 Punkten geführt. Leider reichte das nicht für den Ligaerhalt.
- Feiern** Das können wir! Sei dies nach einem erzielten Punkt auf dem Feld oder am Wochenende im Club oder in der Bar.



Get'cha Head in the Game



Das könnten Rados Worte in dieser Situation gewesen sein...

Highlights

Es ist Schwierig ein Highlight aus der Saison 2022/2023 zu picken. Es gab nicht nur tolle Matches, lustige Situationen im Training sondern auch neben dem Volleyball viele unvergessliche Momente als Team.

Instagram

Das Damen 2 ist auch auf Instagram zu finden.
Schau vorbei: [@vbce_d2](https://www.instagram.com/vbce_d2)

Jung

Mit einem Altersdurchschnitt von 21.7 Jahren* ist das Damen 2 doch eher jung.

*Statistische Ausreisser, wie der Coach wurden dabei nicht berücksichtigt.

Kurzer Prozess

Ist der Name eines Cocktails und hat nichts mit unseren Volleyball-Skills zu tun.



Laut Vor allem bei den Heimspielen konnten wir auf treue Fans zählen, welche uns lautstark unterstützt und Stimmung gemacht haben. Danke!

Miteinander gehen wir an ein Musical, ins Theater, nach Malaga, in ein Skiweekend oder das Cup Finalspiel schauen.

Neue Teammitglieder stossen per Saison 2023/2024 vom U19 zu uns. Herzlich willkommen! 😊

Optimismus Wir starten optimistisch in die neue Saison und kämpfen und trainieren hart für den Wiederaufstieg in die 4. Liga.

Pyjamaparty



Queens Aufstehen, Krone richten und weitergehen- vielleicht sogar wieder aufsteigen 😊.

Rado Danke für deinen Einsatz, deine Geduld und deine Zeit, die du an Trainings und Matches mit und für uns investierst!



Skiweekend

Dieses Jahr ging das D2 zusammen für ein Skiweekend nach Arosa. Nächstes Jahr gerne wieder! Dann aber lieber ohne Verletzungen...

Tanzen

Wir können nicht nur Volleyball, sondern auch im Line Dance zeigten wir unsere Tanzkünste. Manchmal hat diese Tanzeinlage zu Cotton-Eyed Joe vor dem Spiel sogar zum Sieg geführt-manchmal aber auch nicht...

Übermotiviert



Wir wollten einfach noch nicht nach Hause gehen und kämpften uns im 3. Satz zurück ins Spiel.

Verlust

Leider verlassen uns Shania und Ilona. Danke, dass ihr Teil des Teams wart und vielleicht auch wieder einmal sein werdet. Ihr zwei werdet uns fehlen!

Welt bereisen

Manche Spielerinnen haben beschlossen, dieses Jahr ein bisschen mehr von der Welt zu sehen. Celina und Nadine gehen auf Reisen. Aber wenn man einen Sport am Strand spielen kann, dann ist es Volleyball. Wir hoffen, in einem Jahr wieder auf euch zählen zu können.



X-Mas

Das gemeinsame Weihnachtessen hat sich im D2 etabliert. Dieses Jahr wurden die Spielerinnen beim Wichteln mit Schrott beschenkt.

Y-Chromosomen

Sind vermehrt in unseren Trainings anzutreffen.

Ziele

Die kommende Saison werden wir in der 5. Liga bestreiten. Wir hoffen auf einige Siege keine Verletzungen und keine weiteren Verluste, neue Tanzeinlagen und natürlichx, dass wir noch einmal den Aufstieg in die 4. Liga schaffen.

Liebe Grüsse euer Damen 2



Nicht auf dem Bild: Julia, Mia, Shania und Sophie



TRAININGSWEEKEND





Unsere B-Juniorinnen und Junioren – Die Saison 2022 / 2023



Fangen wir diesmal am Saisonende an. Nach vielen Jahren als Trainer und Coach der Juniorinnen U-17 und U-19 beendet Roman sein Amt.



Danke lieber Roman – vom Verein und den Spielerinnen – für Dein tolles Engagement und Deinen Einsatz für unseren Nachwuchs!

Zum Glück ist ein Ende meist auch ein Neubeginn und so können wir uns glücklich schätzen, dass wir mit Kevin einen neuen J+S Leiter gewinnen konnten. Nach bereits der zweiten Saison als Coach für das U-16 mixed Team, absolvierte Kevin erfolgreich seinen Leiterkurs und übernahm den Staffelstab von Roman für die U-17/U-19 Juniorinnen.



So können wir den Trainingsbetrieb mit den Juniorinnen und Junioren weiterführen. Erfreulicherweise haben wir weiterhin sehr viele engagierte Spielerinnen und Spieler, welche die Trainings besuchen. Nach den vielen Eintritten während der Coronajahre blieben uns fast alle Nachwuchsspieler treu und Ausritte wurden sofort wieder durch Neueintritte ersetzt, sodass wir immer noch Wartelisten für Neueintritte führen.



JUNIORINNEN b

Trainiert wurde wieder in zwei grossen Gruppen, aufgeteilt in die U-15/U-16 und die U-17/U-19. Optimale Bedingungen fanden wir von den Frühlings- bis zu den Herbstferien vor, denn dort haben wir das Ebnet vollständig zur Verfügung. Das war auch nötig, denn im Durchschnitt hatten wir 15-16 SpielerInnen in jeder Trainingsgruppe im Training. Toll!

Über den Winter ist Roman dann mit den U-17 / U-19 auf den Dienstag in die Halle Hungi gewechselt, sodass beide Teams immer gute Trainingsbedingungen vorgefunden haben. Besonders erfreulich war auch die konstant gute Beteiligung unseres motivierten Nachwuchses!

Auch 2022/2023 konnten wir mit Unterstützung weiterer Coaches – spezieller Dank an Kevin und Rado – mit drei Teams bei allen Wettkämpfen an den Start gehen. Gemäss der Trainingsgruppen massen wir uns mit anderen Teams bei den U-15 Mädchen, den U-16 mixed und den U-19.

Mit den U-15 hatten wir einen guten Start und insgesamt auch eine gute Saison, mit vielen spannenden Spielen und Siegen. Es reichte zwar leider nicht für den Aufstieg in eine höhere Leistungskategorie, aber es war zweimal knapp und es waren stets spannende Matches.

Die guten Leistungen aus dem Training konnten auch in den Turnieren gezeigt werden. Einsatz und Motivation stets top und auch spielerisch konnte das Team oft überzeugen. War wirklich toll dieses Jahr!





JUNIORINNEN b

Bei den U-16 mixed, welche zusammen mit den U-15 trainieren, ging es von Beginn an in der obersten Stärkeklasse. Im 4:4 konnte das von Kevin und Rado gecoachte Team immer um den jeweiligen Tuniersieg mitkämpfen. Tolle Leistungen auch hier und ein zusammengeschweisstes Team.



Bei den älteren Juniorinnen starteten wir nur in der U-19 Altersklasse. Daher waren auch viele junge Spielerinnen im Einsatz, um Erfahrungen zu sammeln.

Die Top-Resultate blieben in dieser Saison leider aus. Aber wie gesagt, da viele junge Spielerinnen am Start waren, kann die Mannschaft noch 2-3 Jahre in dieser Altersklasse spielen. Damit werden sich auch die Erfolge wieder einstellen.





Ausblick

Wie eingangs erwähnt werden wir die Trainingsgruppen weiterführen können und bis zu den Herbstferien die Grundlagen für die kommende Turnier-Saison 2023/2024 legen.

Welche Altersklassen wir dann für die Turniere anmelden, wird nach den Sommerferien entschieden, wenn die neuen Mannschaften auf Grund des Alters zusammengestellt sind. Wenn wir weiterhin auf die tolle Unterstützung der Herren und Damen bauen können, ist es das Ziel möglichst alle Altersklassen anzumelden, damit für unseren Nachwuchs viel Spielzeit angeboten werden kann. Coaches für die Turniersonntage werden gesucht!

Einige Wechsel in den Trainingsgruppen stehen an und wir müssen auch die Jungs, welche nun für U-16 zu alt sind, bei den älteren Mädchen oder besser noch im Herrenteam integrieren, da es leider für eine reine Jungs-Mannschaft aktuell (noch?) zu wenig Spieler hat.

Sportlicher Grüße
Roman, Kevin und Sven



Mit einem grösseren Team von 16 spielfreudigen und lebhaften Mädels und Jungs starteten wir mit zwei Teams in die neue Saison. Unsere Schwerpunkte im Training lagen weiterhin darauf, die volleyballerischen Fähigkeiten der einzelnen Spieler/-innen zu verbessern: Wir legten Wert auf die Technik (Abnahme, Pass), Koordination und Vielseitigkeit (verschiedene Themen im Training, abwechslungsreiche Spiele). Weiter ist auch die Entwicklung einer konstruktiven und respektiven Spielkultur im Gange. Mir war und ist ein korrekter Teamauftritt und ein faires Verhalten auf und neben dem Platz wichtig.

Die ersten drei Turniere waren für das Mädchen-Team weniger erfolgreich, wodurch für den vierten Spieltag in die 4. Stärkeklasse abgestuft wurden. Am letzten Turniertag, gaben die Mädels nochmals Vollgas und wurden dafür auch belohnt. Sie konnten die Saison auf dem ersten Platz der 4. Stärkeklasse abschliessen.





Dadurch, dass auch einige Jungs zum U13-Team dazugestossen sind, konnten wir diese Saison wieder ein Mixed-Team für die Meisterschaft anmelden. Das Mixed-Team startete in der Jungen-Liga in der 3. Stärkenklasse. Nach einem ersten Turniertag wurde schnell klar, dass das die falsche Einschätzung war. Wir gewannen die ersten beiden Turniersonntage und stiegen sogar in die erste Stärkeklasse auf. Durch den «Schnuppertag» in der ersten Stärkeklasse profitierten wir stark und gewannen an Sicherheit. Leider reichte es nicht für den Stärkeklasseerhalt und das Mixed Team durfte die Saison mit einem starken 2. Platz in der zweiten Stärkeklasse abschliessen. Bravo!





Eine weitere Saison geht zu Ende. Es war die letzte für die meisten Juniorinnen, welche sich in der nächsten Saison im U15 Team messen werden. Ich wünsche all den betreffenden Spielerinnen viel Erfolg und weiterhin Freude am Volleyball.

Die Herausforderung für die neue Saison liegen weiterhin auf der Technik und der Teambildung.

Herzlichen Dank an alle, sei es den Trainerkolleginnen und Trainierkollegen, welche jeweils für Trainings oder Turnierwochenenden eingesprungen sind oder auch den Eltern.

Ganz nach unserem Motto: Let's go Ämbrii!





der Vorstand



Danke für euren Einsatz!



TRAINER UND TRAININGSZEITEN SAISON 2023 / 2024

Team Trainer(in)	Tag E-Mail	Zeit	Ort Telefon
Herren Radovan Kratky	Donnerstag radovan.kratky@lafargeholcim.com	20:00 –22:00	Ebnet 079 433 94 05
Damen 1 Natascia Dean	Mittwoch natascia.dean@gmail.com	20:00 –22:00	Ebnet 078 888 67 73
Damen 2 Radovan Kratky	Dienstag Freitag radovan.kratky@lafargeholcim.com	20:00 –22:00 20:00 –22:00	Hungerbühl Ebnet 079 433 94 05
Juniorinnen B Sven Spittel Kevin Finger	Donnerstag Dienstag sven.spittel@swissonline.ch kevin.finger555@gmail.com	18:30 –20:00 18:30 –20:00	Ebnet Hungerbühl 079 608 18 16 076 284 76 20
Minis Shania Marty	Freitag marty.shania@bluewin.com	18:30 – 20:00	Ebnet 077 400 13 42

VORSTAND SAISON 2023 / 2024

Präsident	René Steffen	steffen@sandburgen.ch	079 334 79 74
Vizepräsidentin	Martina Keller	martina99.keller@bluewin.ch	079 396 87 86
Techn. Leiterin	Nadine Brunner	na-brunner@bluewin.ch	079 647 10 15
Aktuarin	Celina Schickli	celina.schickli@hispeed.ch	076 505 01 07
Kassierin	Vera Studer	vestuder@bluewin.ch	079 539 67 69

AGENDA

20. August 2023	Beachvolleyballturnier
4.-5. November 2023	Trainingsweekend
März 2024	Saisonabschluss
Mai 2024	Volleynight
Juni 2024	Generalversammlung